



SEMAINE DU 6 AU 10 FEVRIER 2012

PENSEZ A VOTRE EQUILIBRE ALIMENTAIRE !!!

LUNDI		<p>Salade nantaise ou Terrine de poulet aux légumes et crudités au salade bar Brochette à la provençale ou émincé de bœuf au paprika Frites et trio de légumes Fromage Fromage blanc au coulis de fruits ou poire à la dijonnaise ou yaourt. Fruit</p>	<p>Potage Tomate monégasque et salade bar Nuggets de poisson Carottes au curry Fromage Gâteau marbré ou flan ou yaourt. Fruit</p>
MARDI	<p>LAIT Café ou chocolat Jus d'orange PAIN Beurre. Confiture Yaourt Céréales/Orange</p>	<p>Friand ou crêpe et crudités au salade bar Rôti de dindonneau ou lapin à la moutarde Poêlée méridionale Fromage Ile flottante ou verrine framboise/mascarpone ou yaourt. Fruit</p>	<p>Potage Filet de maquereau et salade bar Bœuf en goulash Semoule Fromage Liégeois aux fruits ou entremets ou yaourt. Fruit</p>
MERCREDI	<p>LAIT Café ou chocolat Jus d'orange PAIN Beurre. Confiture Yaourt Céréales/Orange</p>	<p>Cœur d'artichaut à la grecque ou champignons à la crème et crudités au salade bar Chili con carne ou jambon braisé Riz Fromage Salade de kiwi/banane ou petits suisses ou yaourt. Fruit</p>	<p>Potage Macédoine/mayonnaise et salade bar Pizza Salade verte Fromage Crumble aux pommes ou Flan vanille ou yaourt. Fruit</p>
JEUDI	<p>LAIT Café ou chocolat Jus d'orange PAIN Beurre. Confiture Yaourt Céréales/Orange</p>	<p>Sardine/beurre ou endives au gratin et crudités salade bar Rôti de bœuf ou tripes à la mode de Caen Pâtes et haricots beurre Fromage Crème renversée ou cocktail de fruits ou yaourt. Fruit</p>	<p>Potage Jambon/beurre et salade bar Œufs durs Gratin de blettes/Pommes de terre Fromage Chausson aux pommes ou yaourt. Fruit</p>
VENDREDI	<p>LAIT Café ou chocolat Jus d'orange PAIN Beurre. Confiture Yaourt Céréales/Orange</p>	<p>Tartare de concombres ou charcuterie variée et crudités salade bar Dos de colin sauce safrané ou filet de poisson à la meunière Brocolis et purée fondante aux petits pois Fromage Glace ou yaourt. Fruit</p>	

Les Familles :

La Gestionnaire

Le Proviseur

Plats et entrées protidiques

Produits laitiers et desserts lactés

H.APPRIOU

E.LEMOINE

Féculents, entrées et desserts féculents

Produits sucrés

Fruits et légumes crus

Entrés et desserts à fréquence limitée

Fruits et légumes cuits