






 1^{ère} Semaine Du 1 au 5	 2^{ème} Semaine Du 8 au 12	 3^{ème} Semaine Du 15 au 19	 4^{ème} Semaine Du 22 au 26
Lundi 	1 Betterave vinaigrette Papillote de hoki aux petits légumes Boullgour Verre de lait Fruit	8 Salade landaise Jambon à l'ananas Sauce au cidre Courgettes Yaourt	15 Croustillant camembert Dos de lieu au basilic Riz safrané aux petits légumes	22 Tranche de pâté Omelette aux pommes de terre Ratatouille Salade verte Petit suisse
Mardi 	2 Salade coleslaw Longe de porc aux pruneaux Haricots beurre Riz au lait	9 Tartine campagnarde Aile de raie Emincé de poireaux Purée de céleri Pyrénées Fruit	16 Duo de racines râpées Poulet sauce au bleu Haricots verts Emmental Tartelette aux agrumes	23 Crème au potiron Chipolatas Lentilles Salade du berger Jalousie aux pommes
Jeudi 	4 Tomate mozzarella Escalope napolitaine Tortis Crumble nommes/framboises	11 Salade fromagère Pièce de bœuf rôtie Pommes sautées Tomate provençale	18 Beurre de sardine Parmentier de boudin Aux pommes Salade verte Verre de lait Cocktail de fruits	25 Pamplemousse Estouffade provençale Semoule Entremets
Vendredi 	5 Salade piémontaise Curry d'agneau Carottes/navets Tome blanche Fruit	12 Velouté à la courgette Œuf dur à la crème Choux fleurs Gouda Gâteau de semoule Coulis de fruits	19 Salade de pâtes au thon Pizza jambon/fromage Salade verte Saint nectaire Bavarois aux poires	26 Concombre bulgare Saumon à l'estragon Purée de brocoli Banane chocolat

Laitages (calcium) – Viandes-œufs-poissons (protéines)- Fruits et légumes cuits – Fruits et légumes crus – Féculents – Matières grasses