

Préambule : Savoir préparer et vérifier son matériel, c'est-à-dire s'équiper pour naviguer en toute sécurité, ranger et rincer son matériel, connaître le vocabulaire (qui s'enrichit au fil des 3 étapes), connaître les règles de sécurité, accepter d'être mouillé, de chavirer, d'assumer les 2 rôles (barreur, équipier)...

Etapes à franchir

Savoirs à construire

Situations de référence

